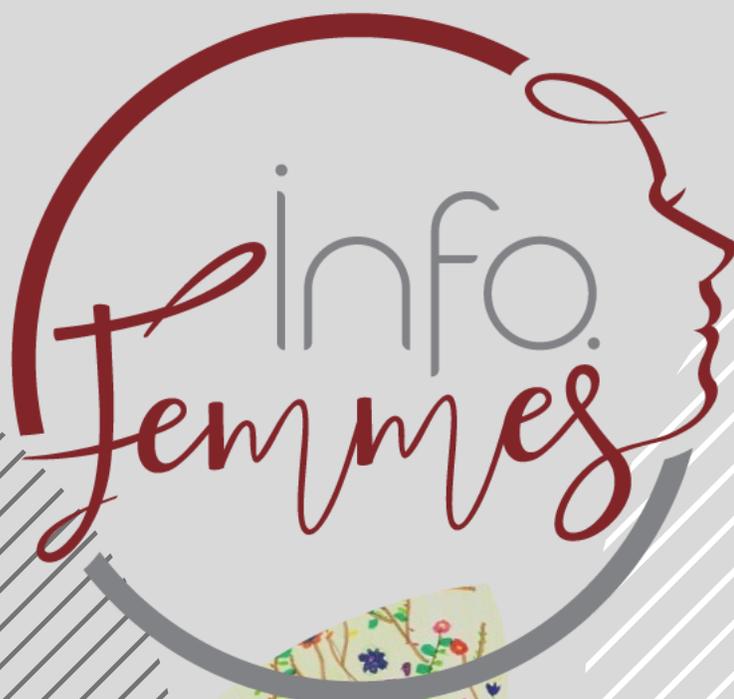


# INFO-FEMMES

## RAPPORT ANNUEL

### 2018-2019

LES DEUX PIEDS DANS LE QUARTIER



# Mission et philosophie

Info-Femmes permet aux femmes de briser leur isolement, de tisser des liens, de partager leurs connaissances, d'apprendre ensemble et d'agir sur leur environnement.

Info-Femmes a vu le jour grâce à l'initiative d'un groupe de femmes. Elles se sont réunies pour partager leurs vécus et échanger avec d'autres femmes de la communauté. En groupe, elles pouvaient surmonter leurs difficultés quotidiennes et apprendre des expériences de toutes et chacune. De fil en aiguille, les rencontres sont devenues plus régulières et les activités plus planifiées. C'est ainsi qu'est né Info-Femmes qui œuvre « par et pour » les femmes depuis 1980.

Dans une perspective féministe et d'éducation populaire, les femmes sont soutenues dans leurs démarches vers une plus grande autonomie et indépendance personnelle, affective et économique.

C'est à travers des apprentissages et des réflexions critiques que les participantes prennent conscience, de façon individuelle et collective, de leurs conditions de vie et acquièrent ainsi des moyens pour avoir un meilleur pouvoir sur leur existence. Elles accumulent les réussites, elles vivent une augmentation de leur estime personnelle, elles rehaussent leur sentiment de confiance et elles constatent les effets positifs sur leur santé physique et mentale.

Plus qu'un simple lieu qui offre des activités, Info-Femmes est un milieu de vie, géré PAR et POUR les femmes exclusivement. Elles peuvent s'impliquer et participer à la vie associative et démocratique du Centre. Ouvert à la diversité, Info-Femmes vise à être accessible à toutes les femmes.

Toutes travaillent ensemble pour la réalisation du projet féministe, tout en participant à un mouvement, à une vision collective d'égalité, de justice et d'équité pour toutes !

# Orientations et priorités

Les orientations qui guident les choix d'Info-Femmes dans ses actions sont les suivantes :

- Reconnaissance et visibilité en tant que leader de la condition des femmes
- Amélioration des conditions de vie des femmes
- Lutte aux inégalités sociales

Les grandes orientations sous-tendent et sont transversales à tous les moyens développés au plan d'action d'Info-Femmes.

## Priorités et objectifs généraux

- Assurer une meilleure visibilité d'Info-Femmes dans la communauté
- Faire reconnaître l'expertise d'Info-Femmes dans la communauté
- Permettre une prise de conscience individuelle et collective des inégalités et des stéréotypes sexistes vécus par les femmes
- Soutenir les femmes dans leurs choix et leurs actions
- Rendre Info-Femmes accessible à toutes les femmes
- Permettre aux femmes de s'engager concrètement dans la réalisation de la mission d'Info-Femmes

Info-Femmes est fier de pouvoir dire qu'il a atteint ses objectifs et réalisé son plan d'action grâce au travail de toutes ! Vous pourrez le constater à la lecture de ce document.

# Nouveaux locaux, nouveau logo !

Outre son plan d'action et ses objectifs habituels, l'année 2018-2019 fut ponctuée de nouveautés.

Le déménagement de l'organisme dans ses nouveaux locaux fut réalisé grâce au travail exceptionnel des bénévoles et des travailleuses. Après près de 30 ans sur la rue des Ormeaux, Info-Femmes est maintenant situé au 9200 Sherbrooke Est, au cœur de la vie du quartier. Depuis notre arrivée dans cet environnement, nous avons pu constater une augmentation de la participation et un accroissement de nouvelles participantes.

Cette vague de renouveau a également inspiré un nouveau logo, plus actuel et plus visible pour nos réseaux sociaux. Le dévoilement a été fait lors de la fête de Noël en décembre 2018.

Ces nouveautés nous ont valu un article dans le Pamplemousse.ca



Le nouveau logo d'Info-Femmes a été dévoilé lors des célébrations de Noël de l'organisme. (photo: Info-Femmes)

**Faisant suite au déménagement des locaux de juin dernier c'est dans le cadre de la fête de Noël annuelle d'Info-Femmes que le nouveau logo de l'organisme a été dévoilé.**

Plusieurs rencontres avec les femmes participantes et les membres du conseil d'administration ont permis de sonder les choix et de rassembler les objectifs de toutes, en tenant compte des besoins de l'organisme.

Le visage d'une femme qui regarde résolument vers l'avant correspond aux valeurs et à la mission d'Info-Femmes : travailler à l'atteinte de l'égalité entre tous et toutes, offrir du soutien à celles qui désirent reprendre du pouvoir sur leur vie et viser une amélioration générale des conditions de vie de toutes les femmes.

# L'ÉQUIPE

2

**TRAVAILLEUSES  
RÉGULIÈRES**

4

**TRAVAILLEUSES  
CONTRACTUELLES**

3

**STAGIAIRES**

716

**HEURES DE  
BÉNÉVOLAT**

# Info-femmes au travail

Les travailleuses d'Info-Femmes, rémunérées ou non, sont sans contredit le visage et les piliers de l'organisme. C'est grâce à elles si les femmes du quartier trouvent réconfort et écoute lorsqu'elles en ont besoin. Les femmes savent qu'elles peuvent trouver du soutien en tout temps durant les heures d'ouverture du centre, ce qui n'est pas offert par le système de santé et de services sociaux du Québec.

L'année a été marquée de plusieurs imprévus (maladie, deuil) mais Info-Femmes a pu compter sur ses travailleuses pour mener à bien son plan d'action malgré les aléas de la vie. Tous les objectifs ont été atteints. Une mention spéciale est décernée à Mme Linda Basque qui s'est retrouvée seule ou à équipe très réduite pendant plusieurs semaines.

Cela n'aurait pu se faire sans le soutien de deux travailleuses contractuelles qui ont assuré une présence continue durant les heures d'ouverture. Elles s'occupaient également de plusieurs tâches logistiques et des inscriptions, ce qui permet aux travailleuses régulières de voir à la gestion de l'organisme ainsi qu'à la planification, la réalisation et l'animation des activités d'Info-Femmes.

Malheureusement, les ressources financières ne permettent pas de maintenir ces postes de façon permanente. C'est une subvention du Ministère du travail, de l'emploi et de la solidarité sociale qui permet ces postes temporaires.

C'est le cas également pour nos travailleuses d'été dont le salaire est financé par le gouvernement du Canada. C'est ce qui a permis à l'été 2018 d'offrir des activités estivales.

Il va sans dire que si le financement à la mission d'Info-Femmes était plus élevé, cela permettrait un accroissement des heures d'ouverture et des activités offertes.

Il nous a fait plaisir également d'accueillir 3 stagiaires de niveau collégial cette année. Nous nous faisons un devoir de faire de la place à la relève et d'aider au parcours scolaire de jeunes femmes. En contrepartie, elles apportent un vent de fraîcheur et de nouveauté à l'organisme. C'est un échange profitable pour toutes.

Que dire du travail des bénévoles/militantes ! Sans elles, il serait impossible d'en faire autant, Elles ont été présentes dans toutes les sphères du centre que ce soit pour le déménagement, les activités de promotion et de visibilité, les différents comités, les fêtes et grands événements, on peut toujours compter sur elles, jour après jour.

Nous pouvons également compter sur des ressources externes occasionnelles qui assurent l'animation de certaines activités spécifiques ainsi que sur une technicienne comptable qui soutient notre travail administratif.

# VIE DÉMOCRATIQUE

1

ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE

1

CONSEIL  
D'ADMINISTRATION

48

MEMBRES

# Assemblée générale annuelle

Le 20 juin 2018 avait lieu l'assemblée générale annuelle. Quel plaisir de pouvoir accueillir toutes nos membres dans nos nouveaux locaux !

Outre le caractère plus officiel d'une telle rencontre, c'est un grand moment d'échanges et les femmes sont toujours nombreuses à se remémorer les moments marquants de l'année qui s'est écoulée. Certaines, qui ne fréquentent plus Info-Femmes de façon régulière, se font un devoir d'être présentes. Elles "viennent aux nouvelles" et vérifient si LEUR centre est toujours géré PAR et POUR les femmes et si les activités offertes répondent aux besoins des participantes actuelles.

C'est le coup d'envoi des espaces de réflexions, de discussions et de travail et c'est à partir de là que, chaque année, la vie démocratique d'Info-Femmes prend tout son sens.

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

6

ADMINISTRATRICES

8

RENCONTRES

40

HEURES DE  
TRAVAIL

# Conseil d'administration 2018-2019

**Linda Dugas, participante**  
**Ginette Ethier, participante**  
**Martine Juteau, participante**  
**Christine Lafleur, participante**  
**Manon Rousseau, participante**  
**Linda Basque, représentante de  
l'équipe de travail**

Le conseil d'administration d'Info-Femmes est  
composé de six membres :

Cinq femmes issues de la communauté ou  
participantes de l'organisme et une représentante  
de l'équipe de travail.

La coordonnatrice est présente à toutes les  
rencontres et transmet les informations  
pertinentes et utiles aux administratrices afin de  
leur permettre de prendre des décisions éclairées  
tant au niveau de la gestion que de  
l'administration de l'organisme.



Huit séances ont eu lieu cette année pour un total de plus 40 heures de travail.

Des échanges téléphoniques et électroniques ont également lieu, si nécessaire, entre les rencontres.

Cette année, le conseil d'administration s'est penché dans un premier temps sur la relocalisation d'Info-Femmes. En effet, malgré plusieurs échanges avec le propriétaire de l'immeuble où logeait Info-Femmes sur la rue des Ormeaux, les problèmes de moisissures, d'air vicié et d'humidité persistaient. D'autres travaux qui devaient être faits n'ont jamais été réalisés (balcons, escaliers et autres).

Pour éviter tout danger ou problème de santé pour les travailleuses ainsi que pour les participantes, il fut décidé de se lancer à la recherche de nouveaux locaux. Il est devenu évident assez rapidement que les locaux commerciaux disponibles dans Mercier-Est étaient plutôt rarissimes et surtout, très dispendieux.

Des critères de recherche avaient été choisis : accessibilité aux femmes à mobilité réduite, espace pour une halte-garderie, espaces séparés pour le milieu de vie et les différentes activités. Le choix s'est arrêté sur les locaux du 9200 Sherbrooke Est, bien que le coût soit trois fois plus élevé que l'ancien emplacement. Le déménagement a eu lieu le 17 juin 2018, avec l'aide de nombreuses bénévoles que nous tenons à remercier chaleureusement.

À l'automne, les administratrices ont repris le travail plus habituel soit le suivi des ressources humaines et financières, l'approbation de différentes demandes de subvention et des discussions sur les activités et les concertations du centre. Plusieurs heures ont été dédiées à des échanges entourant le sentiment d'appartenance d'Info-Femmes à la Table régionale des centres de femmes de Montréal métropolitain/Laval ou à son regroupement, « l'R des centres de femmes du Québec » ainsi qu'à la Fédération des femmes du Québec. Un grand travail de réflexion est amorcé sur les besoins d'Info-Femmes en matière de concertation locale, régionale et nationale.

Info-Femmes tient à remercier le conseil d'administration qui a à cœur le mieux-être de toutes les femmes de la communauté.

# Les membres

Cette année, nous avons connu une baisse du nombre des membres (environ 40), c'était prévu. En effet, en 2017, il avait été décidé que la date de renouvellement, qui se faisait tout au long de l'année, se ferait maintenant à date fixe pour permettre un meilleur suivi. La validité des adhésions fut donc prolongée jusqu'au 31 mars 2019.

Cela a provoqué une chute marquée du membership mais il est à prévoir que cette situation se résorbera d'elle-même pour l'année 2019-2020.

Il faut mentionner qu'il n'est pas obligatoire d'acheter la carte de membre (7\$) pour participer aux activités d'Info-Femmes. Cela n'a donc aucune incidence sur le taux de participation.



# LE QUARTIER MERCIER-EST

43

ÂGE MOYEN DES  
FEMMES

25

POURCENTAGE DE  
MONOPARENTALITÉ

19

POURCENTAGE  
DE FEMMES  
ISSUES DE  
L'IMMIGRATION

# Mercier-Est en bref

## POPULATION

Selon les données du Recensement de la population de 2016 de Statistique Canada (dernières statistiques disponibles), le quartier Mercier-Est compte 44 778 résidents, ce qui constitue une augmentation de 5.4% par rapport aux données du recensement de 2011. De ce nombre, 51.6% sont des femmes et 42.9% de la population est âgée de 35 à 64 ans. 31% des ménages locataires consacrent 30% et plus de leur revenu aux frais de logement, 10% habitent dans un logement subventionné et 39% de la population de Mercier-Est vit seule.

## QU'EN EST-IL DES FEMMES?

En ce qui concerne les femmes, la moyenne d'âge des citoyennes de Mercier-Est est de 43 ans et 34% d'entre elles ont plus de 55 ans. On trouve un taux de monoparentalité de 25% à Mercier-Est et dans 80% des cas, le parent unique est une femme. 19% des femmes de notre quartier sont issues de l'immigration, la grande majorité étant originaire d'Haïti et de l'Algérie. Il est aussi intéressant de noter que dans l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, c'est à Mercier-Est que l'on retrouve le plus grand écart entre le revenu moyen des hommes et celui des femmes.

Ces quelques données nous permettent d'affirmer qu'Info-Femmes a un rôle important à jouer dans la communauté en continuant d'offrir un espace de rencontre aux femmes pour briser l'isolement, un espace où il est possible d'apprendre, de grandir, de mettre son talent à profit et aussi d'acquérir une meilleure autonomie.

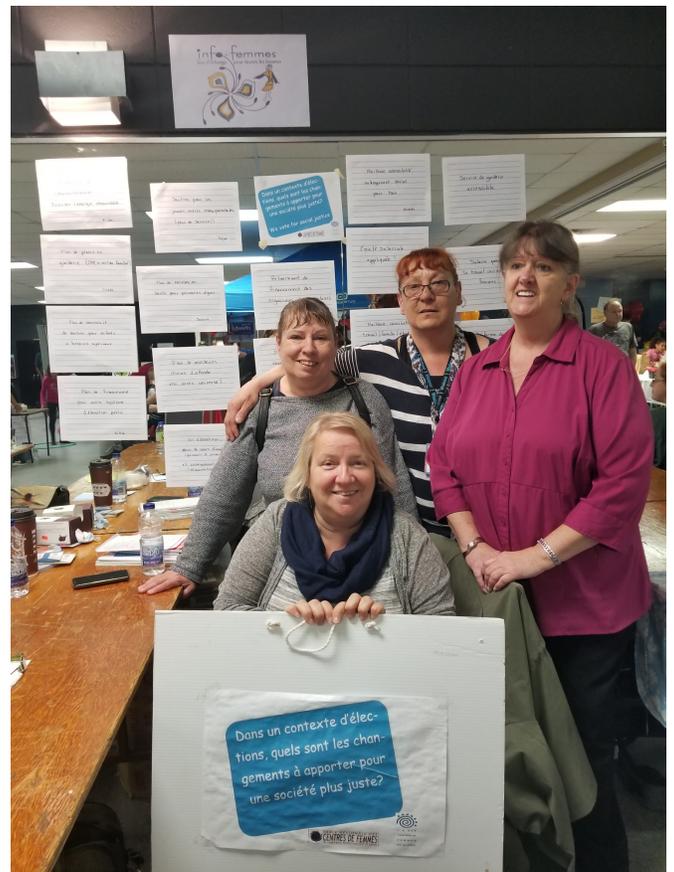
# Info-Femmes: Les deux pieds dans le quartier !



Dès l'arrivée dans nos nouveaux locaux, plusieurs nouvelles femmes se sont présentées. Notre pari était gagné ! L'objectif ? Être plus visible dans le quartier et faire connaître les activités d'Info-Femmes, Que ce soit par son engagement au sein des lieux de concertation, sa contribution aux activités de quartier ou ses échanges de services avec les groupes alliés, Info-Femmes est devenu la référence en matière de condition des femmes dans Mercier-Est.

Une attention particulière a été portée à investir les concertations du milieu. Nous avons été assidues et actives à notre table de quartier et dans d'autres organisations de la communauté.

**Fête de quartier,  
kiosques promotionnels,  
actions collectives,  
activités avec les  
partenaires du milieu,  
concertations locales,  
Info-Femmes est partout  
dans Mercier-Est !**



# LES ACTIVITÉS

54

ACTIVITÉS  
DIFFÉRENTES

1217

PARTICIPATIONS

1776

INTERVENTIONS  
INDIVIDUELLES

# Activités éducatives et services

Le volet éducatif occupe une part importante dans la réalisation des objectifs du Centre. Les activités sont diverses et adaptées aux besoins et aux intérêts des femmes. Elles leur permettent d'apprendre, de réfléchir, de prendre la parole et d'agir sur elles-mêmes ou sur les enjeux qui nous confrontent collectivement. Nous avons offert un total de 54 activités cette année. Pour favoriser la participation de toutes les femmes, peu importe leur revenu, toutes les activités sont gratuites, sauf pour la sortie à la cabane à sucre et le brunch/spectacle du 8 mars.

Que ce soient les « Lundis découverte », les « Mardis Ateliers », les « Mercredis Info-déjeuner » ou les « Jeudi du carrefour créatif », les activités éducatives que nous offrons favorisent l'échange et la réflexion sur diverses questions. Ils ont aussi comme objectif de favoriser des démarches d'apprentissage et de réflexion critique qui donnent des moyens d'avoir plus de pouvoir sur le quotidien. Elles visent également à améliorer et à transformer les conditions affectives, sociales, économiques, politiques et culturelles des participantes et à favoriser l'autonomie, le passage du « je » au « nous » vers l'action collective, pour que les femmes se perçoivent elles-mêmes comme agentes de changement et citoyennes actives.

*Les élections provinciales, les violences faites aux femmes, la pauvreté des femmes, la santé et la sécurité des femmes, la diversité sexuelle et de genre, les femmes et l'immigration, la communication, l'estime de soi, les stéréotypes genrés, les préjugés sexistes, l'histoire des femmes et du féminisme* ne sont que quelques exemples des thèmes abordés dans l'année.

## Les ateliers en série

Ces ateliers se déroulent sur plus d'une semaine et proposent une démarche d'approfondissement d'un sujet. Ils contribuent à sortir les femmes de l'isolement, à susciter des prises de conscience, à les faire constater qu'elles ne sont pas seules à vivre certaines situations.

Le partage du vécu de chacune crée un lien qui donne de la force pour trouver les pistes de travail ou des solutions, qu'elles soient individuelles ou collectives.

| Ateliers en série                      | Inscriptions |
|--|--------------|
| Mardis variés                          | 12           |
| Croisière : « À la découverte de moi » | 16           |
| Antidote 1                             | 11           |
| Commode ronde                          | 8            |
| 1,2,3 Action                           | 8            |



## Activités d'éducation populaire

Ces activités regroupent des nouveautés et des classiques. Le « Carrefour créatif » est un espace où les femmes de différentes générations peuvent partager et transmettre des connaissances en travaillant sur des projets de tricot, de couture, de peinture et bien d'autres formes d'art. Les classiques, les « Lundis découvertes » où les femmes découvrent, questionnent et apprennent sur une variété de sujet et d'organismes et les « Jeudis en soirée », qui regroupent un beau mélange d'activités. texte

| <b>Activités d'éducation populaire</b>               | <b>Inscriptions</b> |
|--|---------------------|
| <b>Immigrer au Québec 1</b>                          | <b>5</b>            |
| <b>Immigrer au Québec 2</b>                          | <b>5</b>            |
| <b>Service d'Entraide Passerelle</b>                 | <b>3</b>            |
| <b>Débat des candidatEs - Élections provinciales</b> | <b>25</b>           |
| <b>Six idées pour changer le monde</b>               | <b>3</b>            |
| <b>Histoire du féminisme au Québec</b>               | <b>6</b>            |
| <b>Histoire des pensionnats autochtones</b>          | <b>4</b>            |
| <b>La licorne du genre</b>                           | <b>6</b>            |
| <b>Info-Ciné : Le goût d'un pays</b>                 | <b>3</b>            |
| <b>Sollicitation et fraude - Tandem</b>              | <b>8</b>            |
| <b>Projet Relais</b>                                 | <b>12</b>           |
| <b>Info-Ciné : L'urgence de ralentir</b>             | <b>9</b>            |
| <b>Info-Ciné : La dictature du bonheur</b>           | <b>12</b>           |
| <b>Sécurité domiciliaire - Tandem</b>                | <b>7</b>            |
| <b>Info-Ciné : Sucre ou gras ?</b>                   | <b>10</b>           |
| <b>Info-Ciné en soirée</b>                           | <b>3</b>            |
| <b>Info-Dessert</b>                                  | <b>5</b>            |
| <b>Conférence, La Traversée - Julie Desroches</b>    | <b>10</b>           |

## Les groupes de discussion

Composé de quelques femmes seulement (5 à 12 participantes), les groupes de discussion permettent d'échanger sur une variété de sujets dans une ambiance de confiance, de chaleur et de respect. Peu importe la thématique, les femmes peuvent partager leur vécu avec d'autres sans se faire juger.

Cette année, nous avons maintenu le groupe de discussion pour femmes lesbiennes et en questionnement, ainsi que le groupe de discussion « Info-Déjeuner ». Ces groupes ont permis aux femmes de discuter de sujets variés en lien avec leurs réalités spécifiques ainsi que des enjeux sociaux et politiques révélés par l'actualité et qui ont un impact sur la condition de vie des femmes ou qui ont suscité leur intérêt.

| Groupe                 | Participations |
|------------------------|----------------|
| Complicités lesbiennes | 114            |
| Info-Déjeuners         | 68             |

## Animations offertes à d'autres organismes

Des animations et ateliers ont été offerts à d'autres organismes contre rémunération par les travailleuses régulières d'Info-Femmes. Ce nouveau projet pilote devra être évalué.

| Ateliers offerts à d'autres organismes    | Participations |
|---|----------------|
| Communication : Inter-Femmes              | 48             |
| Manipulation : CF Rivière-des-prairies    | 32             |
| Comité Action : CF L'Essentielle          | 60             |
| Communication/langage domination : FRAPRU | 90             |
| Communication : Rayons de femmes          | 48             |
| Estime de soi : Chez Nous de Mercier-Est  | 7              |
| Communication : CF Verdun                 | 60             |

## Les activités d'été

Étant donné la popularité des quelques activités au programme l'été dernier, cette année nous avons offert une programmation toute spéciale pour la période estivale. Sorties et pique-niques étaient au menu afin de permettre aux femmes et à leurs enfants de briser leur isolement durant une période où la grande majorité des organismes sont fermés.

| Activités estivales         | Inscriptions |
|-----------------------------|--------------|
| Journée de corvée           | 3            |
| Atelier vélo                | 10           |
| Plage Cap-St-Jacques        | 6            |
| Jardin Botanique            | 19           |
| Cité mémoire Vieux Montréal | 11           |
| La Ronde                    | 24           |
| Carrefour créatif           | 9            |
| Info Pique-Nique            | 4            |



## Les activités spéciales

Dans le but de favoriser l'esprit de solidarité et d'appartenance, des activités spéciales sont organisées tout au long de l'année. Ces activités sont des moments d'échanges et de partages qui appuient le développement et le maintien d'un milieu de vie enrichissant. Ce sont souvent des moments propices pour recruter et intégrer de nouvelles membres.

| Activités spéciales         | Inscriptions |
|-----------------------------|--------------|
| Cabane à sucre              | 17           |
| Fête des bénévoles          | 8            |
| Sortie AURA                 | 16           |
| Fête de Noël                | 30           |
| Brunch Spectacle            | 104          |
| Portes ouvertes             | 88           |
| Bilan des activités         | 34           |
| Assemblée générale annuelle | 15           |



## Les services

### **Écoute/Interventions individuelles/référencement**

C'est avec une approche globale, féministe et empreinte de respect que nous travaillons avec les femmes afin de les soutenir dans leur réalité quotidienne et dans leur recherche de solutions pour améliorer leur situation. Nous évaluons à 1776 le nombre d'interventions individuelles téléphoniques ou en personne.

Les femmes qui nous fréquentent ont, pour la plupart, des conditions de vie difficiles, ponctuées par des situations problématiques interreliées, telles que la pauvreté, l'isolement, la violence, la dépendance, des problèmes de santé mentale ou physique, pour en nommer que quelques-unes. Durant l'année, elles ont également partagé avec nous des situations problématiques nécessitant de l'aide au niveau de l'hébergement, de l'information juridique, des agressions, de l'accès à l'emploi, etc.

### **Centre de documentation**

Info-Femmes offre également d'autres services pour soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie. Nous avons entre autres un centre de documentation où on retrouve divers documents sur la condition féminine, la sexualité, le travail, la santé, ainsi que de l'information sur les ressources du quartier.

### **Informatique et téléphonie**

De plus, nous mettons à la disposition des femmes, des postes d'ordinateurs avec accès internet (19 femmes ont eu accès à 26 heures d'utilisation).

# Carrefour créatif

Le Carrefour Créatif, financé par le programme fédéral "Nouveaux horizons pour les aînés" s'appelait au départ "Une alliée dans mon quartier" et dans cette forme, il a pris fin le 31 janvier dernier. Par contre, ce projet connaît tellement de succès qu'il se poursuit !

Au début, des femmes de toutes les générations sont venues deux demi-journées pour exploiter leurs talents. L'entraide s'est immédiatement installée et le partage des connaissances et des compétences est venu tout naturellement. Dès les premières rencontres, les femmes ont témoigné du bien-être que les activités de créativité leur apportent. Elles sentent un calme intérieur. Elles oublient leurs problèmes, petits et grands. De plus, elles réalisent qu'elles ont des capacités insoupçonnées et cela a pour but de rehausser leur estime d'elles-mêmes. Le fait de partager leurs connaissances avec d'autres procure un sentiment d'utilité non négligeable ainsi qu'une augmentation de leur sentiment de compétence personnelle. Elles disent toutes que cet espace leur permet de briser leur isolement.

Plusieurs femmes se sont engagées dans le comité organisateur, un noyau de participantes toujours présentes. Elles ont pris soin de réfléchir, planifier, organiser, suggérer, réaliser différentes activités autour de carrefours créatifs. Elles étaient également responsables de voir à l'inventaire des matériaux et des outils de travail nécessaires. Elles ont aussi créé des ponts avec des partenaires du milieu et elles ont assuré la promotion du projet et de ses activités dans le quartier.

Le fait de côtoyer différentes générations permet de réaliser que toutes partagent des vécus assez similaires dans leur condition de femme. Bien que ce ne soit pas le but premier, les espaces de partages, de témoignages et de discussions informelles sont toujours présents, ce qui a permis d'aborder différents sujets qui touchent les femmes : L'apparence corporelle, le travail, le sentiment d'utilité, l'estime de soi, les formes de violences faites aux femmes et ce, à tous les âges de la vie, la pauvreté, l'isolement, les relations difficiles en amour, en amitié, au travail, avec la famille, l'isolement, etc. Des sujets d'actualités et des discussions sur les politiques et la façon dont elles peuvent influencer sur les conditions de vie des femmes sont également abordés.

# Carrefour créatif (suite)

Concrètement, à la demande des participantes et du comité organisateur, nous avons élargi les objectifs de départ en incluant l'expérimentation de différentes formes d'art. Elles ont pu toucher à la fabrication de bijoux, à la peinture abstraite, au tricot, à la couture, à la broderie, au scrapbooking, à la peinture sur bois, au dessin, et autres. De plus, toutes ont pu apprivoiser l'informatique en faisant de la recherche sur la conception et la fabrication de divers éléments qu'elles avaient envie de faire. L'accès à internet et aux différents tutoriaux ont ouvert un univers pour plusieurs d'entre elles qui ne pensaient pas pouvoir apprendre de façon simple et sans défrayer de coûts. Les formations « DIY » (do it yourself) ont fait fureur et ont permis de baisser les craintes de toucher aux machines à coudre et à broder par exemple.

Un grand apprentissage qui a été fait : « On a le droit de se tromper et de recommencer! »

Si le projet s'est bien déroulé, ce n'est pas sans compter quelques difficultés de parcours. En juin 2018, après plusieurs mois de réflexion, nous avons dû procéder au déménagement de l'organisme à cause de problèmes de moisissures inquiétants pour la santé des participantes et des travailleuses. Cependant, cela a permis de dédier un espace uniquement au projet dans nos nouveaux locaux. Cet emplacement a été aménagé, entre autres par les femmes du comité, et nous avons pu procéder à l'achat de matériaux et de divers équipements pour poursuivre encore mieux sur notre lancée.

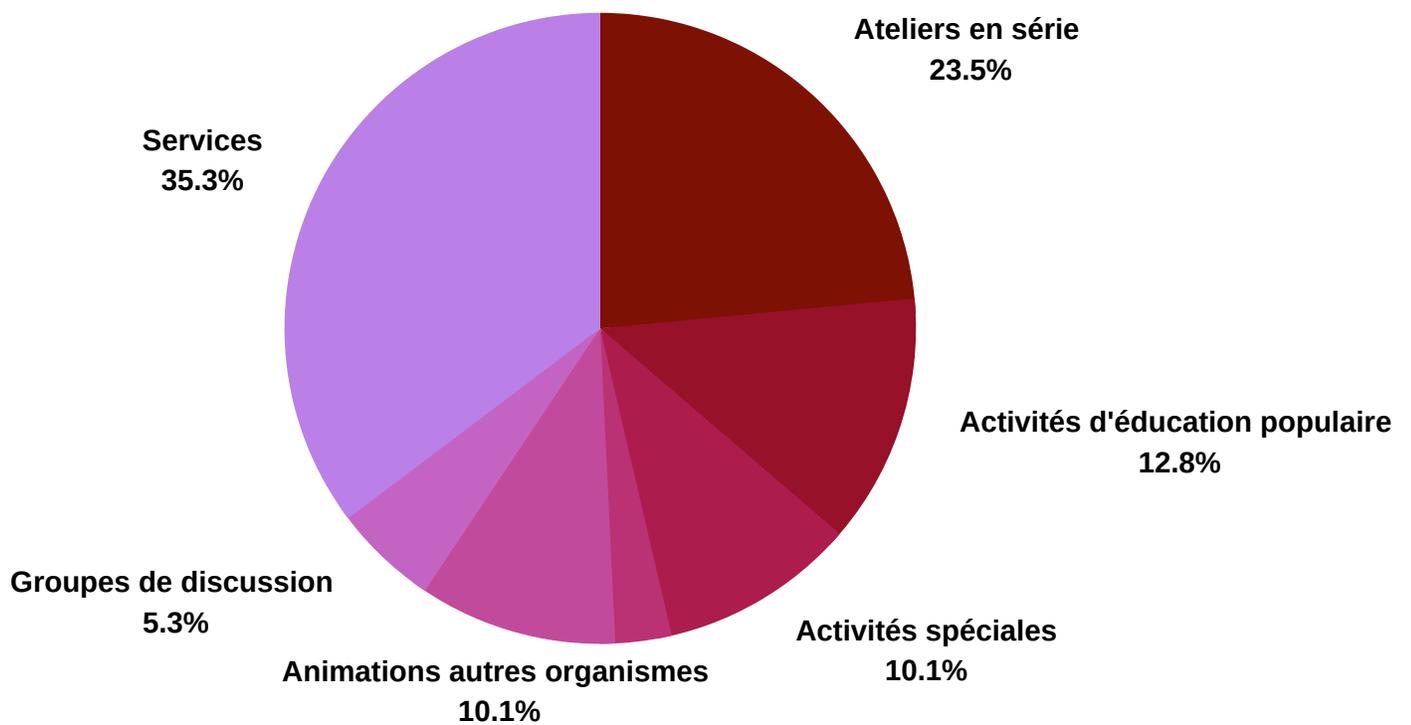
Les rencontres se sont poursuivies et ce, grâce au soutien des membres du comité organisateur. Ces femmes exceptionnelles ont maintenu les rencontres et les animations, semaine après semaine, on leur doit une fière chandelle ! Pour Info-Femmes, c'est aussi un indicateur que le projet est fort et bien implanté dans l'organisme et que les femmes y sont réellement engagées.

Hormis les femmes du comité et les nombreuses participantes, nous ne pouvons passer sous silence le nombre de femmes rejointes par le bouche-à-oreille et les réseaux sociaux. C'est entre 2000 et 3000 personnes qui ont entendu parler du projet dans le quartier. Nous savons par les appels et les visites d'information que d'autres femmes viendront se greffer aux rencontres.

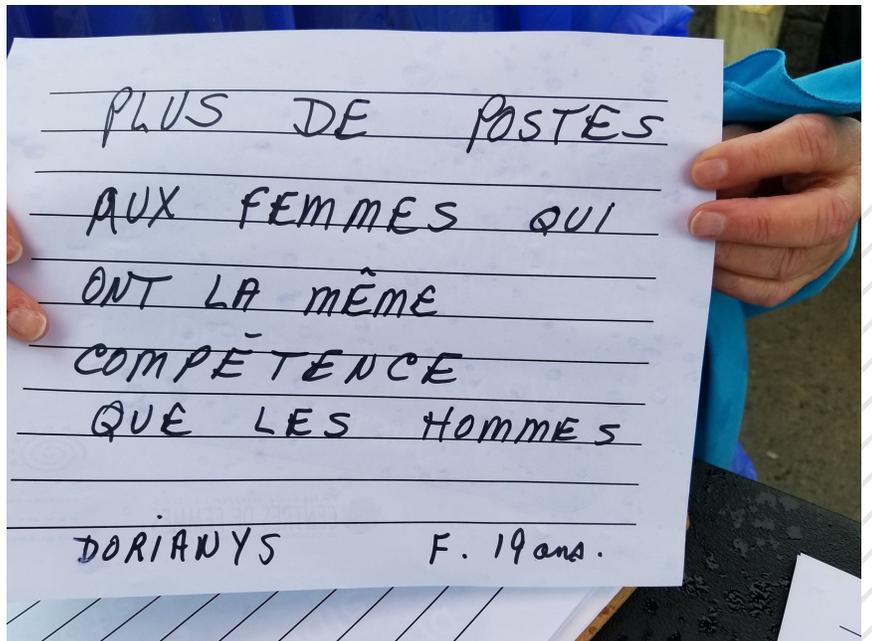
Des liens solides se sont tissés entre les femmes et se concrétisent en dehors des locaux d'Info-Femmes. Elles sont nombreuses à avoir trouvé des « Alliées dans leur quartier »

Merci au Programme Nouveaux Horizons pour les AînéEs d'avoir permis la naissance de ce magnifique projet dont Info-Femmes et ses participantes sont tellement fières !

# Activités et services en statistiques



# ACTIONS COLLECTIVES



# Actions collectives

## Semaine d'action des centres de femmes

Semaine d'actions des centres de femmes pour un réinvestissement massif dans les services publics... pour la justice sociale!

Le 25 avril 2018 entre 11h30 et 13h, les centres de femmes du Québec étaient en action pour revendiquer un réinvestissement massif dans les services publics, pour sensibiliser la population à la venue des prochaines élections provinciales et ainsi réclamer la justice sociale!

Info-Femmes et les centres membres de la Table régionale des centres de femmes de Montréal Métropolitain et Laval ont tenu un espace convivial de revendication sous forme d'une activité de «Porteur de parole». La population a pu donner son opinion sur les changements qui serait à apporter pour une société plus juste. Dans un souci de rejoindre une plus grande partie de la population, l'activité a eu lieu simultanément dans trois secteurs différents de Montréal, dont la Place Versailles dans l'Est. Trois bénévoles ont donc accompagné l'équipe de travail afin de sensibiliser la population sur les enjeux de pauvreté et de violence qui concernent les femmes et éventuellement élaborer une «plate-forme» de revendications qui fut utiliser tout au long de la campagne électorale en opposition ou en comparaison aux discours des candidatEs.

## APPUIS

Envoi de lettre à Monsieur Jean Boulet, Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, afin de demander une modification dans la loi sur les normes du travail afin qu'un congé de 10 jours payés plus 26 semaines consécutives soit accordés aux victimes de violence conjugale.

Envoi de lettre aux ministres Danielle McCann du Ministère de la Santé et des Services sociaux et Jean Yves Duclos du Ministère de la Famille, des Enfants et du Développement social, afin d'appuyer les demandes du Réseau SOLIDARITÉ itinérance du Québec en ce qui concerne la Stratégie de lutte à l'itinérance - Vers un chez soi.

# VISIBILITÉ

Que ce soit par le biais d'articles de journaux, notre page Facebook, des activités de sensibilisation ou bien encore l'envoi par courrier et courriel, ainsi que la distribution de notre programmation dans le quartier, Info-Femmes a augmenté sa visibilité auprès des femmes et des différents acteurs de notre milieu. Près de 600 programmations sont envoyées à chaque saison, pour un total de près de 2400 envois postaux et électroniques et nous avons distribué plus de 1000 programmations lors des différents événements auxquels Info-Femmes a participé tout au long de l'année.

## FÊTE DE LA FAMILLE

C'est samedi le 26 mai 2018 que se tenait la Fête de la famille de Mercier-est et encore une fois, Info-Femmes était présent. Accompagnée de nos bénévoles, l'équipe a pu rejoindre plus de 125 femmes en leur présentant nos services et en offrant notre programmation.

## FOIRE COMMERCIALE

Cette année, la Foire commerciale sur la rue Hochelaga organisée par Solidarité Mercier-Est se tenait le samedi 8 septembre 2018. Pour Info-Femmes, c'est une excellente opportunité de faire connaître nos activités aux résidents du quartier. Lors de cette activité, plus de 250 programmations ont été distribuées, ainsi que des tracts annonçant notre Journée porte ouverte et notre activité de présentation des candidatEs aux élections municipales. Nous pouvons toujours compter sur l'aide de nos militantes/bénévoles du comité « Engagée dans mon quartier » lors de cet événement.

## JOURNÉE NATIONALE DE COMMÉMORATION ET D'ACTION CONTRE LA VIOLENCE FAITES AU FEMMES - 6 DÉCEMBRE

Dans le cadre de la Journée commémorative du 6 décembre, notre équipe de bénévoles a fait le tour du quartier afin de distribuer 250 boucles blanches et programmations aux commerçants.

## SALON DE L'ENGAGEMENT CITOYEN ET DU BÉNÉVOLAT

Nous avons participé à la première édition du Salon de l'engagement citoyen et du bénévolat de Mercier-Est, qui a permis à plus de 20 organismes de se faire connaître auprès de la population et de faire la promotion de l'engagement citoyen dans la vie de notre communauté. Avec l'aide d'une bénévole du comité Engagée dans mon quartier, nous avons distribué 90 programmations et recueilli une trentaine de nouvelles adresses pour nos envois électroniques.

# VISIBILITÉ (SUITE)

## RÉSEAUX SOCIAUX

Notre page Facebook continue de cumuler les "J'aime" ! De **532** au 1er avril 2018, on en compte **784** au 31 mars 2019. C'est un outil de plus en plus performant pour rejoindre citoyens et citoyennes de Mercier-Est et des environs. Nos activités y sont publiées très régulièrement.

## INFO-LETTRE

Nouvel outil cette année, l'INFO-lettre nous permet de rejoindre régulièrement la population et nos partenaires. Au 31 mars, c'est près de 500 abonnés qui bénéficient de ce nouveau médium de communication.

## BRUNCH-SPECTACLE

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, Info-Femmes a tenu son 2e Brunch-Spectacle le 10 mars 2019. Outre l'objectif d'autofinancement, cet événement a également un objectif important de visibilité pour l'organisme. Cette année, après un excellent repas au Club de golf de l'île de Montréal, nous avons eu le privilège de recevoir le Théâtre Parminou qui nous a offert la pièce "Le vent dans les voiles" qui remonte dans le temps et nous raconte des histoires de femmes. Merci à tous les médias et les organisations qui ont publié ou partagé les informations entourant ce moment festif de conscientisation et de revendications.



## Brunch-Spectacle d'Info-Femmes

**DELPHINE BERGERON**  
dbergeron@metromedia.ca

**COMMUNAUTÉ.** L'organisme communautaire Centre Info-Femmes a souligné la « Journée internationale des droits des femmes » avec une deuxième édition de leur Brunch-Spectacle.

Une centaine de personnes se sont présentées dimanche dernier au Club de Golf de l'île de

Montréal afin de partager un repas et d'assister à une pièce, sous le thème « Le respect, ça se manifeste! ».

Avec la présence des élus des différents paliers gouvernementaux, la pièce « Le vent dans les voiles! » a été lue par le Théâtre Parminou. L'œuvre présente les gains réalisés par les femmes, au Québec, depuis les années 1940.

L'importance de la lutte pour l'égalité a été soulignée dans différentes prises de parole et

les revendications du Collectif 8 mars ont été lus. La coordonnatrice de l'organisme a invité les participants au prochain Brunch-Spectacle qui aura lieu l'an prochain.

Le Centre Info-Femmes est une ressource de

l'arrondissement

Mercier-Hochelaga-Maisonneuve qui travaille à l'amélioration des conditions de vie des femmes et à favoriser leur participation citoyenne. Il fêtera son quarantième anniversaire en 2020.



(Photo: Graciuză - Centre Info-Femmes)



### Un organisme essentiel

Malgré la météo difficile, plus d'une centaine de personnes ont participé au Brunch-Spectacle d'Info-Femmes Montréal, dimanche passé, afin de souligner la Journée internationale des droits des femmes 2019. Chapeau à Anik Paradis, coordonnatrice de l'organisme ainsi qu'à son équipe. En 2020, elles marqueront les 40 ans d'implication d'Info-Femmes, une ressource essentielle dans notre arrondissement de MHM. Et j'aimerais vous présenter les dynamiques membres du CA d'Info-Femmes, dont Martine Juteau, vice-présidente; Manon Rousseau, présidente; Linda Dugas, administratrice; Ginette Ethier, secrétaire et Christine Lafleur, trésorière.

Crédit: Flambeau, édition du 13 mars 2019 - Journaliste Delphine Bergeron et Jungle Jim

# LES CHIFFRES

\$197  
896

PSOC

\$22  
333

PNHA

\$436

BRUNCH-  
SPECTACLE

# FINANCEMENT

## Programme de soutien aux organismes communautaires

C'est le financement principal du centre, celui qui lui permet d'exister.

## Programme nouveaux horizons pour les aînées

L'an dernier le Centre avait reçu du financement du Programme nouveaux horizons pour les Aînées, pour le projet « Une alliée dans mon quartier ». Donc, tout au long de l'année, ce projet a permis d'offrir des espaces de créations diverses (tricot, couture et autres) où les femmes de toutes générations ont pu se transmettre leurs savoirs. Chapeauté par les femmes aînées du centre, toutes ont participé au succès de cet atelier, désormais appelé Carrefour créatif, et qui s'est continué bien après la fin du projet et de son financement. De plus, les participantes de l'atelier ont réussi à vendre leurs créations dans le cadre de deux événements, soit le Marché des artisans organisé par le Chez-Nous de Mercier en décembre 2018, et dans le cadre de notre brunch-spectacle du mois de mars 2018.

## Soutien À l'action bénévole

Le député de Bourget nous aide financièrement chaque année dans le cadre de ce programme.

## Ville de Montréal – Aide aux organismes locataires

Les organismes communautaires peuvent compter un soutien financier d'une valeur de 7% du coût du loyer.

## Autofinancement

Nous souhaitons que le Brunch-Spectacle de la Journée internationale pour les droits des femmes devienne un moyen d'autofinancement récurrent. La première année, l'évènement n'avait pas généré d'argent mais cette année, notre 2e édition du brunch-spectacle a été un franc succès et a généré un profit de \$436.00.

Nous sommes confiantes que cette tendance va se maintenir dans le futur !

# MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chères membres, partenaires et amies d'Info-Femmes

Il y a déjà 1 an, votre centre de femmes s'installait dans ses nouveaux locaux beaucoup plus spacieux et ouvrant la porte à un éventail de nouvelles possibilités.

Nous sommes fières de tout le travail accompli dans la dernière année, travail qui se solde à nouveau par un bilan financier positif. Outre les nouveaux locaux, nous avons inauguré un nouveau logo et profitons de cet élan qui a attiré plusieurs nouvelles femmes. Les projets emballants ne manquent pas et nous désirons faire connaître et rayonner Info-Femmes encore davantage afin qu'il devienne une référence incontournable pour les femmes de Mercier-Est et des quartiers environnants. Bientôt 40 ans à travailler pour le mieux-être des femmes ce n'est pas rien, qu'on se le dise !

Sur une note plus personnelle, notre implication comme membres du conseil d'administration est riche en apprentissages, en découvertes sur soi et se fait sous le signe de l'entraide, du respect, de la communication et de la bonne humeur. Soulignons le dévouement exceptionnel de Ginette Ethier, notre collègue qui a choisi en cours de mandat de se retirer pour consacrer ses énergies à d'autres projets.

Vos administratrices :

Manon Rousseau, Linda Dugas, Martine Juteau et Christine Lafleur

